

KENIA

RUNNING CAMP *Experience*

LA AVENTURA QUE TE DEJARÁ HUELLA

DEL 27 DE MARZO AL 4 DE ABRIL



SI ÉL TE INSPIRÓ, AHORA ES TU MOMENTO

“NO HUMAN IS LIMITED.” — ELIUD KIPCHOGE

EN LAS TIERRAS ROJAS DE KENIA NACIÓ UNA LEYENDA QUE DEMOSTRÓ QUE LOS LÍMITES SOLO EXISTEN HASTA QUE ALGUIEN LOS ROMPE. ELIUD KIPCHOGE, CAMPEÓN OLÍMPICO, RÉCORD MUNDIAL Y PRIMER HOMBRE EN CORRER UN MARATÓN POR DEBAJO DE LAS DOS HORAS, REPRESENTA LA DISCIPLINA, LA HUMILDAD Y LA PASIÓN POR CORRER.

VIAJAR A SU PAÍS ES MÁS QUE UN DESTINO: ES UNA INSPIRACIÓN. ES CORRER DONDE ENTRENAN LOS MEJORES DEL MUNDO, RESPIRAR EL MISMO AIRE QUE FORJA CAMPEONES, CONVIVIR CON SU COMUNIDAD Y RECORDAR QUE, COMO KIPCHOGE, TÚ TAMBIÉN PUEDES IR MÁS ALLÁ DE LO IMPOSIBLE.



CORRER EN KENIA NO ES SÓLO UN VIAJE. ES UNA EXPERIENCIA QUE CAMBIA VIDAS

PORQUE NO SE TRATA SOLO DE KILÓMETROS, SINO DE DESCUBRIR UNA FORMA DIFERENTE DE ENTENDER EL ESFUERZO, LA COMUNIDAD Y LA FELICIDAD. EN KENIA, EL RUNNING NO ES UN HOBBY: ES UNA FILOSOFÍA DE VIDA. ALLÍ, CADA ZANCADA SE COMPARTE, CADA ENTRENAMIENTO SE VIVE CON HUMILDAD, Y CADA LOGRO SE CELEBRA CON GRATITUD. VIVIR SU CULTURA, PROBAR SU GASTRONOMÍA, DESPERTAR ENTRE PAISAJES INFINITOS Y ENTRENAR JUNTO A CORREDORES QUE RESPIRAN PASIÓN POR MEJORAR, TE HACE REPLANTEARTE TODO: CÓMO CORRES, CÓMO PIENSAS, CÓMO VIVES.

DESPUÉS DE KENIA, NO VUELVES IGUAL. VUELVES MÁS LIGERO, MÁS CONSCIENTE Y MÁS CONECTADO CON LO QUE DE VERDAD IMPORTA.



¿QUÉ INCLUYE ESTA EXPERIENCIA?

INCLUYE



INCLUYE

DEL 27 MARZO AL 4 ABRIL

- WELCOME PACK CRAZY ZINGS
- GRUPO WHATSAPP AVENTURERO
- 9 DIAS (7 NOCHES EN ITEN + 1 NOCHE SAFARI EN NAKURU (HABITACIONES COMPARTIDAS)
- DINÁMICAS DE GRUPO MADE BY CRAZY ZINGS
- ENTRENAMIENTOS DIARIOS CON EQUIPO ATLETAS LOCALES
- EXCURSIONES (CASCADA), VISITAS (COLEGIO Y FÁBRICA DE MANTAS MASAI) Y TALLERES (BRAZALETES KENIANOS Y COMIDA "CHAPATIS")
- SAFARI EN NAKURU
- **TRASLADOS**
- VAN /FURGONETA QUE LOS TRASLADARÁ DESDE EL AEROPUERTO DE ELDORET A SU ALOJAMIENTO EN ITEN.
- VAN / FURGONETA PARA IR A LA PISTA DEL ELDORET UNA MAÑANA.
- VAN / FURGONETA PARA IR A HACER LA TIRADA LARGA A LA FAMOSA MOIBEN ROAD.
- VAN / FURGONETA PREPARADA PARA SAFARI, QUE LOS TRASLADARÁ DESDE ITEN A NAKURU. EN EL MISMO VEHÍCULO HARÁN EL SAFARI, Y AL CONCLUIR EL MISMO, LOS LLEVARÁ AL AEROPUERTO DE NAIROBI PARA TOMAR SU VUELO DE REGRESO A CASA.
- **ASISTENCIA**
- FULLTIME POR PARTE DEL PERSONAL DE CRAZY ZINGS Y HOME OF CHAMPIONS.
- **ALOJAMIENTO EN ITEN**
- C&C GUESTHOUSE: UN LINDO Y CÁLIDO COMPLEJO DE CASAS CON CAPACIDAD PARA 2 Y 3 PASAJEROS, A POCOS METROS DEL CENTRO DE ITEN. INCLUYE PENSIÓN COMPLETA, GIMNASIO, WIFI Y SERVICIO DE LAVANDERÍA.
- **ALOJAMIENTO EN NAKURU**
- MERICA: HOTEL UBICADO EN EL CENTRO DE LA CIUDAD.
- INCLUYE CENA (BEBIDAS NO INCLUIDAS) DEL DÍA DE LLEGADA Y DESAYUNO TAKE AWAY ANTES DE PARTIR AL DÍA DE SAFARI.



1.150€



NO INCLUYE

DEL 27 MARZO AL 4 ABRIL

- **BILLETES DE AVIÓN**
- **VUELOS INTERNACIONALES (A PARTIR DE 500€) Y VUELO LOCAL (60€ APROX)**
RECOMENDAMOS COMPRAR LOS VUELOS INTERNACIONALES HASTA NAIROBI Y EL TRAYECTO INTERNO (NAIROBI – ELDORET), A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DE LA AEROLÍNEA LOCAL JAMBOJET: WWW.JAMBOJET.COM
- **PERMISO ETA DE TURISMO PARA INGRESAR AL PAÍS (33€) TE GUIAMOS EN EL PROCESO.**
- **SEGURO DE VIAJE OBLIGATORIO. RECOMENDAMOS CONTRATAR Y SIEMPRE VIAJAR CON SEGURO QUE TAMBIÉN INCLUYA REPATRIACIÓN.**
- **GASTOS PERSONALES EXTRAS EN ITEN.**
- **SERVICIOS ADICIONALES, COMO MASAJES, QUE PODRÁN SER CONTRATADOS AL LLEGAR A ITEN.**
- **ENTRADAS AL PARQUE NACIONAL DE NAKURU. LAS MISMAS TIENEN UN COSTO DE 80€ POR PERSONA.**
- **COMIDA LUEGO DE CONCLUIR EL SAFARI Y ANTES DE PARTIR HACIA NAIROBI.**

• *LAS ACTIVIDADES ESTÁN SUJETAS A POSIBLES CAMBIOS HASTA LA FECHA DEL VIAJE POR CAUSAS AJENAS A LA ORGANIZACIÓN. SON ACTIVIDADES DE GRAN INMERSIÓN CULTURAL Y ESO PUEDE SUPONER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA SEGÚN LA DISPONIBILIDAD DE LOS LOCALES.



¿QUÉ HAREMOS CADA DÍA?

PROGRAMA





PROGRAMA

DEL 27 MARZO AL 4 ABRIL

DÍA 1: VIERNES 27

- RECOGIDA EN EL AEROPUERTO DE ELDORET Y VIAJE DE 1 HORA APROXIMADAMENTE POR CARRETERA HASTA ITEN. SEGÚN EL HORARIO DE LLEGADA, DESAYUNO O COMIDA. CAMINATA DE RECONOCIMIENTO POR EL PUEBLO DE ITEN / TROTE EASY DE ACLIMATACIÓN.
- 19:00 PM: CENA

DÍA 2: SÁBADO 28

- 6:00 AM: ENTRENAMIENTO /TIRADA LARGA EN MOIBEN ROAD
- 10:00 AM: DESAYUNO MAÑANA LIBRE
- 13:30 PM: ALMUERZO
- 15:30 PM: VISITA AL MARKET DE LOS SÁBADOS
- 19:00 PM: CENA

DÍA 3: DOMINGO 29

- 06:00 ENTRENAMIENTO
- 9:00 AM: DESAYUNO
- 10:00 AM: MISA EN UNA IGLESIA LOCAL
- 13:00 PM: ALMUERZO
- 14:00 PM: TREKKING A KESSUP FALLS
- 19:00 PM: CENA

DÍA 4: LUNES 30

- 6:30 AM: ENTRENO
- 9:00 AM: DESAYUNO MAÑANA LIBRE
- 13:00 PM: ALMUERZO
- 15:00 PM: VISITA A ST PATRICK'S SCHOOL
- 19:00 PM: CENA

PROGRAMA

DEL 27 MARZO AL 4 ABRIL



DÍA 5: MARTES 31

6:00 AM: ENTRENAMIENTO EN TRACK DE ELDORET DESAYUNO TAKE AWAY Y

MAÑANA EN ELDORET*

13:30 PM: ALMUERZO

15:30 PM: TALLER PARA APRENDER A HACER BRAZALETES KENIANOS

19:00 PM: CENA

*VISITA A UNA FÁBRICA DE MANTAS MASAI Y TIENDA DE ARTESANÍAS.

DÍA 6: MIÉRCOLES 1

6:30 AM: ENTRENAMIENTO

9:00 AM: DESAYUNO

11:00 AM: CLASE PARA APRENDER A HACER CHAPATIS

13:00 PM: ALMUERZO

14:30 PM: CLASE DE TÉCNICA DE CARRERA CON JULIÁN ALONSO

19:00 PM: CENA

DÍA 7: JUEVES 2

9:00 AM: ENTRENAMIENTO / BIG FARTLEK

10:30 AM: DESAYUNO MAÑANA LIBRE

13:30 PM: ALMUERZO

15:30: TALLER DE TÉCNICA CON JULIÁN ALONSO

19:00 PM: CENA

DÍA 8: VIERNES 3

6:30 AM: ENTRENAMIENTO

9:00 AM: DESAYUNO MAÑANA LIBRE

13:00 PM: ALMUERZO

14:00 AM: PARTIDA HACIA NAKURU

19:00 PM: CENA EN EL HOTEL

DÍA 9: SÁBADO 4

6:00 AM: DESAYUNO TAKE AWAY Y PARTIDA AL PARQUE

NACIONAL DE NAKURU

13:00 PM: ALMUERZO (NO INCLUIDO)

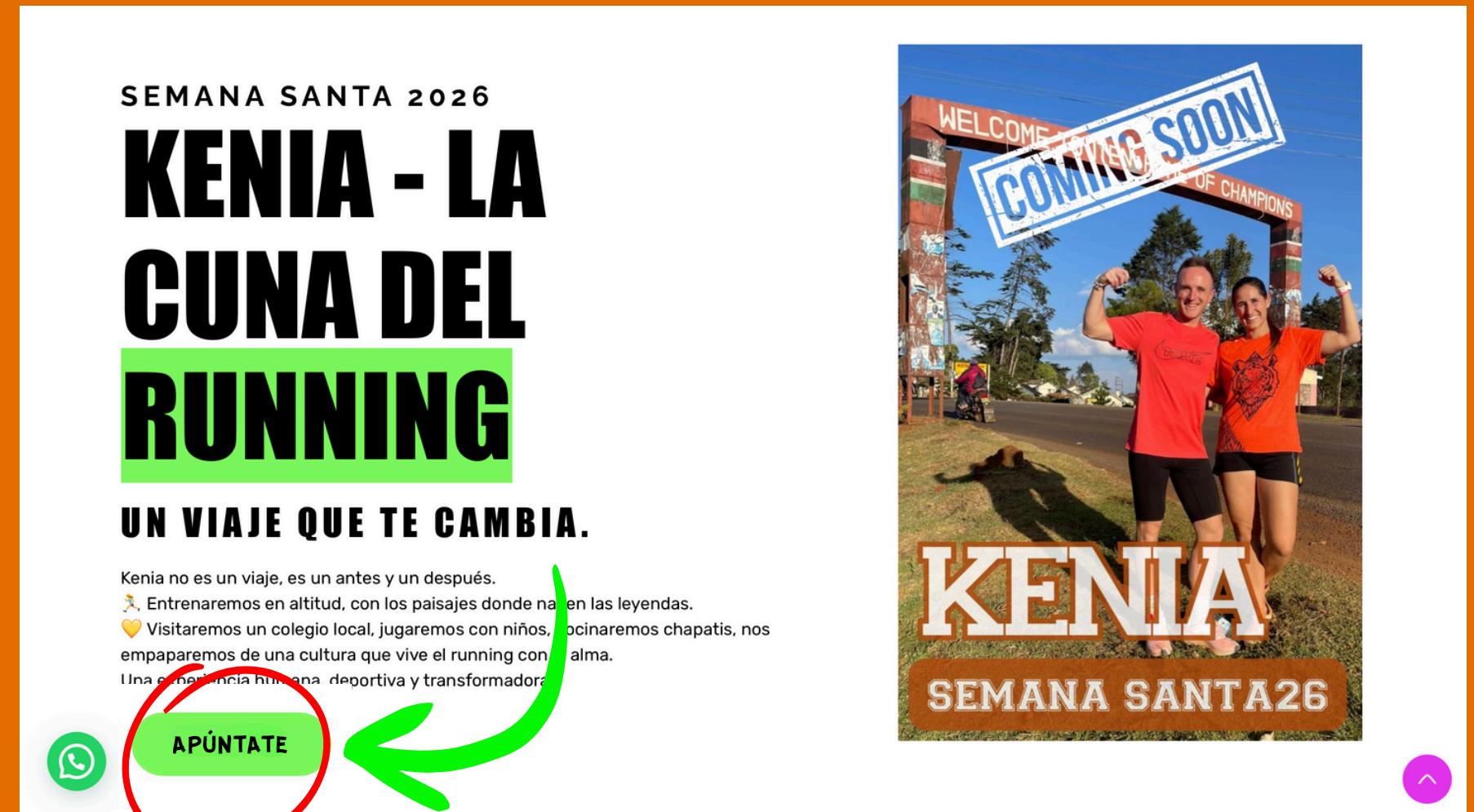
15:00 PM: TRASLADO AL AEROPUERTO DE NAIROBI FIN DEL

VIAJE Y LOS SERVICIOS



INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN



LA INSCRIPCIÓN SE HARÁ A TRAVÉS DE LA WEB [HTTPS://CRAZYRUNCLUB.COM/VIAJES/](https://crazyrunclub.com/viajes/)

EN EL CASO DE NECESITAR MÁS INFORMACION PODRÁS CONTACTAR CON NOSOTROS DIRECTAMENTE A NUESTROS TELÉFONOS 650 841 642 (ASTRID) O 647 464 658 (RAÚL).

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿LOS VUELOS ESTÁN INCLUIDOS EN EL PRECIO?**
- **NO ESTÁN INCLUIDOS. PERO HACEMOS UN GRUPO DE WHATSAPP CON TODOS LOS PARTICIPANTES Y AHÍ PODÉIS COORDINAROS PARA VIAJAR JUNTOS SEGÚN DÍA DE LLEGADA Y ORIGEN. ESTE GRUPO SERÁ LA VÍA DE COMUNICACIÓN PARA TODA LA EXPERIENCIA.**
- **¿ES PARA TODO TIPO DE RUNNERS?**
- **SÍ, AUNQUE SE RECOMIENDA QUE SUELAS CORRER HABITUALMENTE AUNQUE NO IMPORTAN RITMOS Y DISTANCIAS. COMO REFERENCIA, PODER CORRER UN 10K A 6'30"**
- **¿CUÁNTO DURA LA EXPERIENCIA?** LA EXPERIENCIA ES DE VIERNES 27 MARZO A SÁBADO 4 ABRIL. HAY QUE ASEGURARSE SALIR 1 DÍA ANTES COMO MÍNIMO PARA LLEGAR EL 27 A ELDORET. EL SÁBADO 4 DE ABRIL A PARTIR DE LAS 22:00 PUEDES COGER TU VUELO DE VUELTA.
- **¿PUEDO LLEVAR UN ACOMPAÑANTE QUE NO SEA RUNNER?**
- **POR SUPUESTO. LOS ENTRENAMIENTOS SON MUY TEMPRANO POR LA MAÑANA Y EL RESTO DEL DÍA SON ACTIVIDADES CULTURALES.**
- **¿CÓMO SON LAS HABITACIONES?**
- **SON HABITACIONES DOBLES. LOS ALOJAMIENTOS SON PEQUEÑAS CASITAS BIEN EQUIPADAS PERO LA CAPACIDAD DE ALOJAMIENTO ES MUY LIMITADA.**
- **¿SE DEVUELVE EL IMPORTE DE LA RESERVA?** LAS PLAZAS SON MUY LIMITADAS Y LA DEMANDA ALTA, LA RESERVA NO SE DEVUELVE EN NINGÚN CASO.
- **¿POR QUÉ PONE DEL 26 DE MARZO AL 5 DE ABRIL Y LUEGO DEL 27 DE MARZO AL 4 DE ABRIL?** INDICAMOS LAS FECHAS EN LAS QUE SEGURO DEBERÁS ESTAR DISPONIBLE CONTANDO LOS VUELOS DE IDA Y VUELTA. NUESTRO RUNNING CAMP EXPERIENCE COMIENZA EL VIERNES 27 DE MARZO CON VUESTRA LLEGADA A ELDORET Y FINALIZA EL SÁBADO 4 DE ABRIL POR LA TARDE, ES MUY IMPORTANTE LA ORGANIZACIÓN Y PREVISIÓN.

CONDICIONES DE RESERVA



OBJETO

EL PRESENTE DOCUMENTO ESTABLECE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES QUE RIGEN LA PARTICIPACIÓN EN EL KENIA RUNNING CAMP EXPERIENCE, ORGANIZADO POR CRAZY ZINGS. ESTE EVENTO ESTÁ DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A ADULTOS E INCLUYE ACTIVIDADES DIARIAS COMO ENTRENAMIENTOS DE RUNNING, ACTIVIDADES CULTURALES, TALLERES, RUTAS Y DINÁMICAS DE GRUPO.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

LOS PARTICIPANTES DEBEN SER MAYORES DE EDAD Y ENCONTRARSE EN CONDICIONES FÍSICAS ADECUADAS PARA LA PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS. ES RESPONSABILIDAD DE CADA ASISTENTE ASEGURARSE DE SU PREPARACIÓN FÍSICA Y CONTAR CON UN SEGURO MÉDICO EN VIGOR. ACEPTAN SER INCLUIDOS EN UN GRUPO DE WHATSAPP Y COMUNIDAD DE WHATSAPP PARA LA COMUNICACIÓN ESENCIAL DEL VIAJE.

*EL GRUPO MÍNIMO SERÁ DE 10 PERSONAS.

MODALIDAD DE PARTICIPACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

LA ORGANIZACIÓN CONTARÁ CON MONITORES ESPECIALIZADOS PARA GUIAR Y ASISTIR A LOS PARTICIPANTES DURANTE LA AVENTURA.. NO OBSTANTE, SI CUALQUIER PARTICIPANTE DECIDE NO REALIZAR ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES, PODRÁ HACERLO BAJO SU PROPIA RESPONSABILIDAD, SIN ACOMPAÑAMIENTO NI SUPERVISIÓN POR PARTE DE LOS MONITORES.

CONDICIONES DE PAGO Y CANCELACIÓN

SE REALIZARÁ UNA RESERVA DE 500€ QUE SE DESCONTARÁ DEL PRECIO FINAL. LOS 650€ RESTANTES SE ABONARAN ANTES DEL 13 DE MARZO. *LA RESERVA NO ES REEMBOLSABLE EN NINGUN CASO.

CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

EL PARTICIPANTE AUTORIZA EXPRESAMENTE A CRAZY ZINGS A CAPTAR Y UTILIZAR SU IMAGEN Y VOZ EN FOTOGRAFÍAS, VÍDEOS Y CUALQUIER OTRO MATERIAL AUDIOVISUAL GENERADO DURANTE EL EVENTO. DICHO MATERIAL PODRÁ SER EMPLEADO CON FINES PROMOCIONALES, COMERCIALES Y DE DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES, PÁGINAS WEB Y OTROS CANALES DE COMUNICACIÓN. LA CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN SE REALIZA DE MANERA GRATUITA Y SIN LÍMITE TEMPORAL NI TERRITORIAL.

LOS DATOS PERSONALES PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS CONFORME AL RGPD Y NO SE COMPARTIRÁN CON TERCEROS SIN CONSENTIMIENTO EXPRESO.

MODIFICACIONES Y CANCELACIÓN DEL EVENTO

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR EL ITINERARIO, LAS CONDICIONES DEL EVENTO O INCLUSO CANCELARLO POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR, CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS O MOTIVOS DE SEGURIDAD. EN CASO DE CANCELACIÓN POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN, SE PROCEDERÁ AL REEMBOLSO ÍNTEGRO DE LOS IMPORTES ABONADOS.

ACEPTACIÓN DE LOS TÉRMINOS

LA INSCRIPCIÓN EN EL EVENTO IMPLICA LA ACEPTACIÓN PLENA Y SIN RESERVAS DE LOS PRESENTES TÉRMINOS Y CONDICIONES.

CUALQUIER DUDA O CONSULTA PODRÁ DIRIGIRSE A LA ORGANIZACIÓN A TRAVÉS DE LOS CANALES DE CONTACTO OFICIALES.

¿ESTÁS READY PARA TU MAYOR AVENTURA?

